



• Sofia Rega



• Profilo Professionale

Ho esperienza nel lavoro di squadra, una spiccata capacità di adattamento e una grande apertura verso nuove culture, qualità che ho maturato attraverso progetti di volontariato e iniziative personali. Determinata, responsabile e curiosa, desidero contribuire attivamente alle cause ambientali e sociali, arricchendo al tempo stesso le mie competenze e la mia prospettiva globale.

• Capacità E Competenze

- Attitudine al lavoro con i bambini
- Intelligenza emotiva
- Predisposizione al gioco
- Elementi di empatia e gestione delle emozioni
- Tecniche di accudimento
- Pianificazione delle attività
- Buona dialettica

• Esperienze Lavorative E Professionali

07.2023 - 12.2023

• **Tirocinante biologa**

Ospedale Madonna Delle Grazie - Matera

- Principi e tecniche di base di Biologia Molecolare: PCR e Real Time PCR
- Acquisizione di principali metodiche biomolecolari per lo studio di alcune patologie di base medica.

09.2020 - 06.2023

• **Babysitter**

Rodolfo Caputo - Parma

- Gestione dei compiti scolastici e delle attività extra scolastiche per bambini in età scolare.
- Sviluppo di abilità organizzative e di gestione del tempo

01.2019 - 12.2020

• **Collaboratrice**

Matera 2019 - Matera

Progetto "Porta Matera nel 2019"

- Partecipazione agli allestimenti per le attività culturali del 2019, con un ruolo attivo nella gestione di eventi culturali.
- Sviluppo di competenze organizzative e comunicative in contesti complessi.

Ragazza au pair

Giocamondo study - Dublino

- Scambio linguistico e culturale.
- Gestione delle attività quotidiane e supporto nella cura dei bambini.

Volontario

E!State Liberi! - Napoli

Campi di Impegno e Formazione sui beni confiscati è un progetto finalizzato alla valorizzazione e alla promozione del riutilizzo sociale dei beni confiscati e sequestrati alle mafie, nonché alla formazione dei/delle partecipanti sui temi dell'**antimafia sociale**.

Istruzione E Formazione

Laurea triennale , Biologia, Università di Parma - Parma

diploma, maturità classica, Liceo Classico E.Duni-Levi - Matera

- partecipazione al progetto "Banco della Solidarietà" per garantire il diritto allo studio dei ragazzi africani di Musha in Rwanda.

Lingue

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

Intermedio

B1

Spagnolo:

Principiante

A1